



TEMA 5: **COMPETENCIA SOCIAL Y HABILIDADES COMUNICATIVAS**

OBJETIVOS DEL TEMA:

- Adquirir habilidades para potenciar nuestra competencia social y las de los/as alumnos/as.
- Adquirir habilidades para desarrollar una comunicación interpersonal que facilite el encuentro intercultural.

CONTENIDOS DEL TEMA:

1. La competencia social.
 - 1.1. Habilidades afectivas:
 - Autoconocimiento.
 - Autorregulación.
 - Autovaloración.
 - Autoconfianza.
 - 1.2. Habilidades cognitivas:
 - Pensamiento causal.
 - Pensamiento alternativo.
 - Pensamiento consecuencial.
 - Pensamiento perspectiva.
 - Pensamiento medio-fin.
 - 1.3. Las habilidades sociales:
 - Estilos: pasivo, asertivo, agresivo.
 - Clasificación.
 - 1.4. La educación en valores en contextos multiculturales:
 - La necesidad de la educación en valores.
 - Objetivos de la educación en valores.
 - Modelos.
 - Clarificación de valores.
 - Proyecto de vida.
 - Construcción de la personalidad.
 - Crecimiento moral.
 - Estrategias de intervención.
2. Las habilidades de comunicación.
 - 2.1. La necesidad de comunicarnos:
 - Necesidades físicas.
 - Necesidades de identidad.
 - Necesidades sociales.
 - Necesidades prácticas.
 - 2.2. Elementos y procesos del acto comunicativo:
 - Elementos.



- Principios.

2.3. Tipos de comunicación

- Comunicación verbal. Niveles.
- Comunicación no verbal.

2.4 Principios y estrategias de la comunicación efectiva.

2.4.1 Punto de partida: tomar conciencia de nuestro discurso.

2.4.2 La escucha:

- Principios básicos: la atención, el interés y la empatía.
- La escucha inadecuada.
- Razones de no escucha.
- Obstáculos para la escucha.
- Tipología de escucha.

2.4.3 La expresión y la conversación:

- Respecto al modo en el que nos comunicamos.
- Respecto a la cualidad de los contenidos a comunicar
- Respecto al contexto en el que se comunica: el ruido.

METODOLOGÍA DE TRABAJO:

La metodología de trabajo de este tema consiste en la lectura reflexiva del documento en el que se desarrollan los contenidos y la realización de sus actividades de elaboración.

EVALUACIÓN DEL TEMA:

Se evaluará a través de la realización y entrega de las actividades de elaboración del tema